

10,50
Wappara



● Olijfolie, olijfzeep... olijfthee?

Weer eens iets anders: thee van olijfblad, goed voor de spijsvertering.
€ 5,50 via www.made-in-spain.nl



Het was heerlijk, die zomerzon op je gezicht, maar wees niet verbaasd als het z'n sporen heeft nagelaten. Probeer de nieuwe **Even Better** make-up van **Clinique**, die maakt de huid egaal en verstaat daarnaast nog een kunstje. De foundation pakt hyperpigmentatie aan, de pigmentvlekjes die in de zomerzon ontstaan. Dankzij een extract van allerlei werkzame stoffen worden de vlekjes als het ware uitgegumd. Even Better Makeup heeft een SPF 15 om nieuwe vlekjes te voorkomen en is er in 6 tinten. € 27,50.

foundation met een foefje

sashimi in een handomdraai

Echt, Japans koken is niet moeilijk. Het is zelfs simpel. En omdat het altijd kakelvers is en je geen grote porties maakt, is het ook ideaal als je alleen eet. In **eten met stokjes** van Kimiko Barber staan snelle, gezonde recepten voor sushi, tempura, salades, soep en desserts, gelardeerd met duidelijke stap-voor-stapfoto's. Uitgeverij Unieboek € 16,95



supersapje

Gloji, gezonde sap van de antioxidantenbom de Gojibes, zit in een flesje in de vorm van een gloeilamp. De bijnaam is ook niet voor niets the juice that makes you glow. € 3,95 via Watershop, Roelof Hartstraat 10, Amsterdam. www.springwatershop.com



sweet memories

Van het bekijken van (vakantie)foto's met fijne herinneringen word je blij, maar nu we digitaal fotograferen, zitten die dierbare foto's onzichtbaar in de pc. De oplossing: **PhotoFrame** van **Philips**. Met 10.2 inch, een digitale fotolijst van formaat waarop al je favoriete foto's stuk voor stuk voorbijkomen. € 219 via www.philips.nl



wees jezelf, maar dan nóg mooier

Benadruk je natuurlijke schoonheid met de **Nude Inspiration** herfstmake-up van **Clarins**. Die bestaat uit huidtinten, warme bruinkleuren en goudwaasjes met fijne texturen. De mono eyeshadows zijn € 16 per stuk.



Om ervoor te zorgen dat je rug na een dag zitten niet de vorm van je stoel heeft aangenomen, is het verstandig een paar keer per dag deze oefeningen te doen:

- Rek je armen even richting plafond
- Laat de enkel van je rechterbeen rusten op je linker knie. Adem in, haal de rechter knie iets naar je toe richting linker schouder. Houd 20 seconden vast en adem uit. Herhaal 5 keer. Wissel van been.

ruggensteuntje