

Geen dag zonder, water!

Niets houdt Sean 'Diddy' Combs beter op de been dan een flesje Fiji-water, dat speciaal voor hem ingevlogen wordt vanuit het subtropische Viti-Levu eiland. Topmodel Lily Cole vindt backstage troost in een familiepak Evian. Terwijl de sultan van Brunei het exclusieve Bling Hzo Dubai Edition-water op zijn tafel heeft staan. Ja, zonder een goed glas vocht ben je nergens. Deze celebrities kunnen het weten, nu wij nog.

Britney Spears, Jennifer Aniston, Angelina Jolie, Josh Harnett en Tom Cruise, we hebben ze allemaal wel eens gespot met een flesje water. Niet omdat zij om een onverhoopt moment overvallen werden door het geflits van een over fanatieke paparazzi, maar omdat zij stijlregel nummer één maar al te goed hebben begrepen: accessoires zijn alles en laat nu net het flesje water het fashionitem van dit moment zijn. Al ben je iedere nacht op stap, eet je niet meer dan één blaadje sla per dag en hang je regelmatig met je neus boven het witte poeder, dat flesje water lost al je problemen op. Minstens twee liter per dag is volgens de vrouwenbladen een must en als je af wilt vallen, tel daar dan nog maar een halve liter bij op. Hoeveel liter je werkelijk moet drinken is nooit zwart op wit komen te staan, maar wat wel bewezen is, is dat water daadwerkelijk

gezond is. Water vervoert afval- en gifstoffen uit ons lichaam en vult je waterhuishouding aan. Iets wat zeker belangrijk is, want ons lichaam bestaat voor tweederde deel uit water en verliest dagelijks meer dan twee liter vocht. Door genoeg te drinken blijft onze lichaamstemperatuur bovendien op peil en wordt het vermogen tot concentratie gestimuleerd.

Zonder bubbels

Natuurlijk kunnen we onze glaasjes water uit de kraan tappen, want in Nederland is het kraanwater van een uitzonderlijk hoge kwaliteit, maar maak voor de verandering ook eens een keuze uit de tientallen soorten bron- en mineraalwater. Je zult verbaasd staan van de verschillende smaken die er zijn, want bron- en





mineraalwater zijn verre van eentonig. Mineraalwater mag overigens pas mineraalwater heten als deze afkomstig is uit een erkende onderaardse bron en van nature een gehalte van mineralen en sporen bevat. Dit water mag alleen aan de bron gebotteld worden, iets wat niet voor bronwater geldt. Toch draait het bij beide varianten vooral om de mineralen die in het water zitten. Mineralen komen in water terecht doordat regen- of bergwater door verschillende grondlagen naar beneden sijpelt. De opbouw van de grond bepaalt de samenstelling van de mineralen en dus de smaak. Bronwater kent een verdere onderverdeling in sterk bruisend water, zacht bruisend water en zoals de Belgen noemen plat water. Iedereen heeft zo zijn voorkeur voor een bepaald type water en ook het moment waarop het water geschonken wordt, is belangrijk voor de

keuze tussen de bruisende of platte variant. Water kan het beste bewaard worden bij een temperatuur van 12°C en op een plaats waar het met zo min mogelijk lucht en licht in aanraking komt. Ook het drinken van water kan het beste gebeuren als het water een temperatuur van ongeveer 12°C heeft. Het toevoegen van een ijsblokje of een schijfje citroen werkt natuurlijk extra verfrissend, maar beïnvloed wel de smaak. Om sterk bruisend water het beste uit te laten komen, kan zij het beste in een champagneglas gedronken worden. Voor zacht bruisend water gaat de voorkeur uit naar een ballonvormig glas met een vernauwing naar boven toe, terwijl water zonder bubbels het beste te drinken is in een bolvormig glas met een wijde opening.

Luxe paarden

De echte celebs sippen natuurlijk niet aan een standaard Spa'tje. Zij gaan op zoek naar het meest exclusieve water ter wereld. De absolute koploper is Bling H2o. Water voor luxe paarden, zoals: Mariah Carey, Ben Stiller en prinses Stephanie van Monaco. Ook Jamie Foxx kan niet zonder. "Ik drink geen water, ik bling", zei hij in televisieprogramma Entertainment Tonight. Met de Dubai Series bracht Bling H2o het meest exclusieve water tot nu toe op de markt. De fles van dit goddelijke nat is met de hand van maar liefst



10.000 Swarovski-kristallen voorzien en wordt in een opbergdoos met witte handschoenen, ter bescherming van de fles, geleverd. De prijs van dit unieke exemplaar; ruim € 2.500,-. Een stuk goedkoper, maar eveneens favoriet onder de Hollywood happy few is Fiji-water. Ruim 2.400 km van de geïndustrialiseerde wereld ligt onder een dikke steenlaag de Fiji-bron. Omdat er geen natuurlijke opening naar de oppervlakte is, kan er geen buitenlucht bij deze bron komen. Pas op het moment dat de fles geopend wordt om te drinken, komt het water voor de eerste keer in aanraking met lucht, iets wat menig celebrities hart sneller doet kloppen. Over lucht gesproken, door de unieke samenstelling van de OGO Oxygenwaterbron bevat dit water maar liefst 35 keer zo veel zuurstof als normaal water. Het heeft een vitaliserende werking op vermoeidheid en stress en is een watertje dat je een flinke energieboost geeft. Naast bron- en mineraalwater zijn er ook lifestyle dranken op basis van water. Een voorbeeld hiervan is het uitzonderlijke Fillico Jewelry Water uit het Japanse Kobe. Deze lifestyle drank met koninklijke allure is verpakt in een prachtige fles met Swarovski-kristallen en een kroon als dop. Slechts in een beperkte oplage, 5.000 exemplaren per maand, wordt dit drankje, dat ook gebruikt wordt bij de productie van sake, verkocht. Voor een standaard Fillico betaal je al snel € 129,-. Even bijzonder is misschien wel het



energiewatertje van Firefly. Een combinatie van bronwater, vruchtensap en kruidenextracten in een gekleurde fles met unieke foto. Maar ook World Domaine, een mix van druivensap en bronwater, behoort zeker tot de top van lifestyle dranken en doet het erg goed als alcoholvrije wijn.

Duik het diepe in en ga op zoek naar jouw favoriete 'nat'. Met waterwinkels in Amsterdam en Antwerpen hoeven wij in ieder geval geen privéjet aan te laten rukken om onze watervoorraad op peil te houden.

Beeldmateriaal: Bling H2o, Springwater Company, Firefly, Fillico via Sumikin Bussan Corporation en Waterwinkel Berchem (www.waterwinkel.com).

